



Wir sind wieder da!

LUPUS



Erythematodes  
Selbsthilfegemeinschaft e.V.

## Flügel Schlag - Neues aus der Welt des Lupus

Termine

Kontakt



PRÄSENTIERT VON

LAUFEN  
MÄCHT  
GLÜCKLICH

SYNGAP  
ELTERN  
ELTERN

# RUN FOR RARE

26. FEBRUAR BIS 3. MÄRZ 2024

JETZT ANMELDEN UND MITLAUFEN:  
[WWW.RAREDISEASERUN.NET](http://WWW.RAREDISEASERUN.NET)

LAUF FÜR SELTENE KRANKHEITEN UND  
UNTERSTÜTZE 22 ORGANISATIONEN!

Mit deiner Anmeldung tust du nicht nur dir selbst Gutes und motivierst dich zum Laufen, du unterstützt gleichzeitig mit deiner Spende 22 verschiedene Organisationen, die sich im Kampf gegen seltene Krankheiten befinden.



Hallo,

das Jahr 2023 geht bald zu Ende und wir freuen uns schon auf das neue Jahr, für das wir schon viele Pläne haben.

Einer der ersten Termine im Jahr 2024 ist der Tag der Seltenen Erkrankungen am 29. Februar und damit verbunden die Laufveranstaltung Rare Diseases Run.

Zusammen mit 21 anderen Vereinen wollen wir gemeinsam auf die seltenen Erkrankungen aufmerksam machen und Spenden sammeln.

Jeder kann vor Ort eine kleine oder große Laufveranstaltung organisieren.

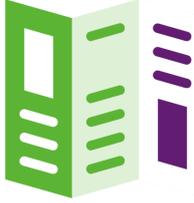
Sie können auch Firmen, Schulen und Sportvereine motivieren.

Melden Sie sich bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen gerne bei uns. Wir stellen, soweit möglich gerne auch Mützen und anderes Material der Selbsthilfe zur Verfügung

Unterstützen

Unsere Angebote für Sie





Wussten Sie schon, dass alle unsere Flyer und Broschüren kostenlos von uns zugesandt bekommen können? In Zukunft wird es einen übersichtlichen Downloadbereich geben. Bis dahin der kleine Umweg.

[Zu den Flyern](#)



Sie suchen Kontakt zu anderen Betroffenen? Dann finden Sie mit unseren Regionalgruppen den perfekten ersten Ansprechpartner. Keine Gruppe in ihrer Nähe? Sprechen Sie uns an!

[Regionalgruppe finden](#)



Neben den Ankündigungen im Schmetterling, den sozialen Medien oder auch hier finden Sie alle Termine und Neuigkeiten immer auf unserer Homepage. Neu mit direktem Anmeldeformular.

[Terminübersicht](#)

## Veranstaltungshinweise

**Die Onlineanmeldung für das JuLE-Seminar 2024 und die Familienwoche sind jetzt freigeschaltet!**



**JuLE-SEMINAR 2024**

**WANN?**  
4. - 7. APRIL 2024

**THEMA: SCHMERZEN**

- ERNÄHRUNG UND SCHMERZEN
- BEWEGUNG UND SCHMERZEN
- ALLTAG UND SCHMERZEN
- MEDIZIN UND SCHMERZEN

FÜR AN LUPUS ERKRANKTE  
VON 16 BIS CA. 30 JAHRE  
KOSTEN: MITGLIEDER 60€  
NICHT-MITGLIEDER 100€



ZUR ANMELDUNG

**Bist du dabei?**

Lerne andere Betroffene in deinem Alter kennen und



**Lupie lädt ein  
zur  
Familienfreizeit  
31.7. - 4.8.2024**

### **Austausch, Lernen und Spaß**

Die 5-tägige Familienwoche hat das Ziel, Familien von Lupus-Betroffenen zusammenzubringen, einen Austausch zu ermöglichen, Wissen zu vermitteln und eine erholsame Auszeit vom Alltag zu bieten. Durch Expertenvorträge sollen Informationen zu medizinischen, sozialrechtlichen und

vernetze dich.

Wir freuen uns dich Kennenzulernen.

[Jetzt Anmelden](#)

Zusätzlich bietet JuLE auch regelmäßig Onlineaustauschtermine an. Um diese zu erfahren schreib gerne eine E-Mail an:

[jule@lupus-rheumanet.org](mailto:jule@lupus-rheumanet.org)

pädagogischen Aspekten vermittelt werden. Die Woche soll zeigen, dass ein erfülltes Leben trotz Lupus möglich ist und das Bewusstsein stärken, dass die Herausforderungen gemeinsam bewältigt werden können. Selbstverständlich hat Lupie auch Programm für Kinder und Jugendliche im Gepäck, sowie einen gemeinsamen Ausflugs- und Erholungstag. Willkommen sind alle Familien mit einem Lupus-Betroffenen - Elternteil oder Kind.

[Jetzt Anmelden](#)

Sonderausgabe

**LUPUS**  Erythematodes  
Selbsthilfegemeinschaft e. V.



## Ein Schmetterling zum Teilen

Unsere Vereinszeitschrift "Schmetterling" wird in der Regel 4-mal im Jahr an unsere Mitglieder versandt. Dieses Jahr haben wir eine besondere Ausgabe zum Teilen erschaffen.

Die Barmer hat uns ermöglicht, eine Wartezimmerausgabe zu gestalten.

In dieser Ausgabe finden Sie eine Auswahl von Artikeln über die Grundlagen von Lupus, das Arzt-Patienten-Gespräch und vieles mehr.

Sie möchten die Ausgabe auch gerne lesen und auslegen?

[Melden Sie sich bei uns](#)

[Lesen und Speichern](#)

## Jede Spende hilft

Die Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft finanziert ihre ehrenamtliche Arbeit mehrheitlich aus

der kassenübergreifenden Förderung,  
Mitgliedsbeiträgen und Spenden.  
Um weiterhin ein breites Angebot für alle Lupus  
Betroffenen anbieten zu können, sind wir auch ihre  
Unterstützung angewiesen.

Jetzt unterstützen



**wünscht der Vorstand und das Team der  
Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft**



0202 - 496 97 98



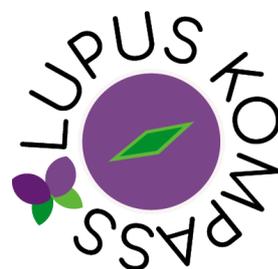
Hofaue 37  
42103 Wuppertal

Weitere Links

[Homepage](#)

[Seminare](#)

[Regionalgruppen](#)



Kennen Sie schon unseren Podcast?  
Jetzt, überall wo es Podcasts gibt, auch bei  
YouTube.



Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Hofaue 37

42103 Wuppertal

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) Amtsgericht Wuppertal, VR3768,  
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB jeweils zu zweit: Vorsitzende Sabine Schanze |  
stellv. Vorsitzende Susan Wanzenberg-Thies | Eva Buerbank | Schatzmeister Markus Frick

Als gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Wuppertal, Steuer-Nr.: 132/5902/1941

Helfen Sie, dass auch Lupus-Schmetterlinge fliegen können:

Spendenkonto: Volksbank im Bergischen Land eG

IBAN: DE31 3406 0094 0002 5680 20

BIC Code: VBRSD33XXX