



6 Degrees of Lupus

Unsere Aktion zum Welt Lupus Tag 2024



#6DegreesOfLupus

Termine

Kontakt



Hallo Max,

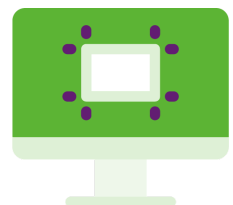
sich als Lupusbetroffener Mensch einsam zu fühlen ist für viele von uns nicht neu. Wir möchten im Mai mehr als ein Zeichen setzen und zeigen: **"Du bist nicht allein"**.

Auf unserer Homepage haben wir eine extra Seite angelegt zum [#6DegreesOfLupus](#). Hier wird auf einer Karte angezeigt, wo der Hashtag überall verwendet wurde.

Aber das ist noch nicht alles, selbstverständlich haben wir noch mehr spannende Themen für Sie zusammengestellt.

PS. Ihr könnt auch selber auf der Karte Beiträge erstellen ohne euren Account preiszugeben.

Unsere Angebote für Sie



Wussten Sie schon, dass alle unsere Flyer und Broschüren kostenlos von uns zugesandt bekommen können? In Zukunft wird es einen übersichtlichen Downloadbereich geben. Bis dahin der kleine Umweg.

[Zu den Flyern](#)

Sie suchen Kontakt zu anderen Betroffenen? Dann finden Sie mit unseren Regionalgruppen den perfekten ersten Ansprechpartner. Keine Gruppe in ihrer Nähe? Sprechen Sie uns an!

[Regionalgruppe finden](#)

Neben den Ankündigungen im Schmetterling, den sozialen Medien oder auch hier finden Sie alle Termine und Neuigkeiten immer auf unserer Homepage. Neu mit direktem Anmeldeformular.

[Terminübersicht](#)

Veranstaltungshinweise

Gleich zwei Veranstaltungen mit spannenden Themen für Lupus Patientinnen und Patienten können wir anbieten.



Offene Fragen rund um Lupus

Am 4. Mai ab 15 Uhr trifft sich die Onlineaustauschrunde, wie (fast) jeden ersten Samstag im Monat zum lockeren Austausch. Für den Mai mit ganz offenen, spannenden Fragen. Antworten, die wir nicht direkt haben, finden sich sicher im Anschluss.

[Jetzt Anmelden](#)

Deutscher Lupustag 2024
Veranstaltung für Patientinnen und Patienten

11. Mai 2024
Uniklinikum Dresden

Teilnahme jetzt auch online möglich

[Infos zum Programm](#) →

Anmeldung noch möglich

Ob Online oder vor Ort eine spontane Anmeldung über unsere Homepage ist noch möglich.

[Mehr Lesen](#)

GSK LUPUSCheck.de LUPUS NIK e.V.

Save the Date!

Ein langes, gutes Leben mit Lupus

4. virtueller Lupustag für Patient*innen

25. Mai 2024
10:00 bis 14:15 Uhr

Ein langes, gutes Leben

Gemeinsam mit LupusCheck.de und NIK e.V. haben wir eine tolle Veranstaltung organisiert. Mit Betroffenen im Fokus, werden Themen angesprochen und auch die Selbsthilfe ein bisschen durchleuchtet. Anmeldung und Programm auf [lupustag.de](#)

[Zum Programm](#)

Psychische Belastungen bei Psoriasis-Arthritis lindern

Unter der Federführung des Universitätsklinikums Gießen und Marburg (UKGM) unter der Leitung von PD Dr. Johannes Knitza soll die Wirksamkeit eines digitalen Online-Programms (Vila RaVie) untersucht werden. Das Programm soll bei Menschen mit rheumatischen Erkrankungen (Psoriasis Arthritis, Lupus und Rheumatoider Arthritis) psychische Belastung reduzieren und dadurch ihr Wohlbefinden und ihren allgemeinen Gesundheitszustand verbessern. Es enthält ein umfangreiches therapeutisches Angebot an Übungen, Hilfestellungen und alltagspraktischen Tipps, die in interaktiven Dialogen, Audios und Videos sowie anschaulichen Grafiken vermittelt werden.

Studienteilnehmende werden zufällig in zwei Gruppen eingeteilt. Die eine Gruppe (Interventionsgruppe) wird gebeten, innerhalb von zwölf Wochen das Online-Programm zu durchlaufen. Die andere Gruppe (Kontrollgruppe) erhält einen Flyer zur psychischen Gesundheit bei chronisch entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Nach Beendigung des 12-wöchigen Studienzeitraums erhält die Kontrollgruppe ebenfalls Zugang zum Online-Programm. Beide Gruppen werden gebeten, dreimal während des Untersuchungszeitraums online Fragebögen auszufüllen. Die Teilnahme wird mit einem Gutschein im Wert von 100 Euro vergütet. Gesucht werden Patientinnen und Patienten mit Psoriasis Arthritis, Lupus und Rheumatoider Arthritis (Mindestalter: 18 Jahre).

[Mehr Informationen und Teilnehmen](#)

Sonderausgabe

LUPUS  Erythematodes
Selbsthilfegemeinschaft e. V.



Ein Schmetterling zum Teilen

Unsere Vereinszeitschrift "Schmetterling" wird in der Regel 4-mal im Jahr an unsere Mitglieder versandt. Dieses Jahr haben wir eine besondere Ausgabe zum Teilen erschaffen.

Die Barmer hat uns ermöglicht, eine Wartezimmerausgabe zu gestalten.

In dieser Ausgabe finden Sie eine Auswahl von Artikeln über die Grundlagen von Lupus, das Arzt-Patienten-Gespräch und vieles mehr.

Sie möchten die Ausgabe auch gerne lesen und auslegen?

[Melden Sie sich bei uns](#)

[Lesen und Speichern](#)

Jede Spende hilft

Die Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft finanziert ihre ehrenamtliche Arbeit mehrheitlich aus der kassenübergreifenden Förderung, Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Um weiterhin ein breites Angebot für alle Lupus Betroffenen anbieten zu können, sind wir auch ihre Unterstützung angewiesen.



Jetzt unterstützen



Weitere Links

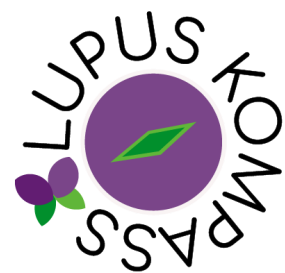
0202 - 496 97 98

Hofaue 37
42103 Wuppertal

[Homepage](#)

[Seminare](#)

[Regionalgruppen](#)



Sie erhalten diese E-Mail an max.mustermann@newsletter.lupus-rheumanet.org weil Sie sich auf lupus-rheumanet.org für den Newsletter angemeldet haben. Wenn Sie diese Nachrichten nicht mehr erhalten möchten genügt ein Klick. [Newsletter abbestellen](#)

Kennen Sie schon unseren Podcast?
Jetzt, überall wo es Podcasts gibt, auch bei YouTube.



Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft e.V.
Hofaue 37
42103 Wuppertal

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.) Amtsgericht Wuppertal, VR3768,
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB jeweils zu zweit: Vorsitzende Sabine Schanze |
stellv. Vorsitzende Susan Wanzenberg-Thies | Eva Buerbank | Schatzmeister Markus Frick

Als gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Wuppertal, Steuer-Nr.: 132/5902/1941

Helfen Sie, dass auch Lupus-Schmetterlinge fliegen können:

Spendenkonto: Volksbank im Bergischen Land eG

IBAN: DE31 3406 0094 0002 5680 20

BIC Code: VBRSD33XXX

[Newsletter abbestellen](#)